

INSTRUCTIVO PARA PACIENTES

Indicaciones Generales

- Los exámenes se toman en ayuno de 12 horas
- Deben presentarse al Laboratorio en horarios de 8:00 a 10:00 a.m.
- Por orden de llegada.
- La ultima comida de la noche anterior, debe realizarse a las 20 horas.

Insulina en ayunas y post prandial

- El paciente de presentarse en ayunas antes de las 8:00 a.m.
- Se toma la primera muestra en ayunas.
- Luego debe consumir el siguiente desayuno:
- Una taza de té o café con leche con dos cucharadas de azúcar.
- Un pan con margarina, jamón y queso.
- Un alfajor, un plátano.
- Este desayuno, se debe ingerir en un tiempo aproximado de 15 minutos.
- Una vez terminado el desayuno, contabilizar una hora exacta y realizar la segunda toma de muestra.
- Hasta ese momento, el paciente debe permanecer en reposo y no debe ingerir ningún otro alimento, ni agua.

Curva de resistencia a la insulina

- El paciente debe disponer por lo menos de 3 horas para la realización del examen, incluyendo el empleado para el trámite de pago.
- La atención se realiza por orden de llegada.
- El día previo al examen, la última comida deber ser a las 20 horas.
- Debe presentarse en ayunas en la unidad de toma de muestra a las 8:00a.m.
- Se le realizara una extracción de sangre basal.
- Luego de ingerir glucosa, la segunda extracción se realizara a los 60 o 120 minutos, o según indicación médica.
- Debe permanecer en la toma de muestra, en reposo, sin ingerir alimentos, agua y sin fumar durante la prueba.
- En caso de pacientes pediátricos, se recomienda colocar un poco de jugo de limón a la solución de glucosa a ingerir.

Hormonas tiroideas

- Presentarse en ayunas de 8 horas
- Suspender la dosis del medicamento el día de la toma de muestra

FSH-LH- -progesterona- -Testosterona

- Presentarse en ayunas de 8 horas
- Reportar el día del ciclo en que se encuentra
- Reportar si está tomando algunos anticonceptivos
- No tomar ninguna medicación hormonal la mañana del análisis
- Para la prueba de **Testosterona**, la muestra debe tomarse a las 8:00 a.m.
- **Testosterona** en hombres debe presentarse con un día de abstinencia sexual
- **Progesterona** debe tomarse la muestra el día 20 – 24 o de acuerdo a especificaciones del médico tratante.

Prolactina

- Requiere ayuno.
- Se requiere fecha de la última regla (UPM).
- Abstinencia sexual 24 horas antes de la toma de muestra, ya que la actividad sexual, aumenta los niveles de la hormona.
- Si ha tenido cualquier manipulación vaginal (tacto o ecografía transvaginal u otro procedimiento), debe esperar 24 horas antes de la toma de muestra, ya que esto aumenta los niveles de la hormona
- El paciente debe guardar un reposo de 30 minutos antes de la toma de muestra, la que debe realizarse antes de las 9:30 a.m.

Cortisol 8:00 a.m.

- Presentarse en ayunas de 7:30 horas (a.m.)
- El paciente debe reposar 30 minutos antes de la toma de muestra, que en caso de cortisol a.m., debe realizarse antes de las 8:00 a.m.

Cortisol a las 12:00 y 16:00 p.m.

- El paciente debe tener un almuerzo liviano (p.m.)
- Presentarse en el laboratorio a horas 11:00 en caso de que se deba tomar la muestra a las 12:00
- En caso de que se deba tomar la muestra a las 16:00 p.m., el paciente debe presentarse en el laboratorio a las 15:00 p.m.

- El paciente debe reposar 30 minutos antes de la toma de muestra, que en caso de cortisol a.m., debe realizarse antes de las 8:00 a.m.
- Para la prueba de cortisol a las 12:00 o 16:00, el paciente debe realizar media hora de reposo antes de la toma de muestra

Antígeno prostático (PSA total y libre)

- Abstinencia sexual por 48 horas antes de la toma de muestra ya que la actividad sexual, aumenta los valores de PSA.
- Si ha tenido cualquier manipulación rectal (tacto rectal, ecografía transrectal, u otro procedimiento por vía rectal), debe esperar una semana antes de tomarse la muestra para la realización del examen, ya que esto aumenta los niveles de PSA.
- Evitar el estreñimiento o diarrea exagerada una semana antes de la prueba.

Hormona de crecimiento (HC)

- Presentarse en ayunas de 7 horas (a.m.)
- El paciente debe reposar 30 minutos antes de la toma de muestra
- La muestra debe ser tomada antes de las 8:00 a.m.

Alfa feto proteína (AFP) - Antígeno carcinoembrionario (CEA)

- Presentarse en ayunas de 8 horas (a.m.)
- Importante informarse si el paciente está tomando algún medicamento así como el posible diagnóstico

Tiroglobulina - ANTI TG - ANTI TPO

- Presentarse en ayunas de 8 horas
- Suspender la dosis del medicamento el día de la toma de muestra
- Importante informarse si el paciente fue operado de la tiroides y si está recibiendo algún tratamiento con yodo radiactivo